



For people who work in restaurants and other businesses

## Guidance for Return to Work

If you have been exposed to COVID-19:

### If you are **not ill**:



- Monitor yourself for symptoms (fever, cough, and shortness of breath)
- Quarantine at home for 14 days after the date of exposure, or until your health care provider or public health tells you.
- You may return to work after being symptom-free for 14 days or when your provider or public health tells you.

### If you are **ill**:



- Talk to your healthcare provider about being tested for COVID-19, or visit [coronavirus.utah.gov/testing-locations/](https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/)
- Isolate at home until you are better and one of the following has passed, whichever is longer:
  - 10 days after you first felt ill or
  - 24 hours after you no longer have a fever without the aid of fever-reducing medication



## Para personas que trabajan en restaurantes y otros negocios

# Orientación para el Regreso al Trabajo

Si ha estado expuesto a COVID-19:

### Si no está enfermo:



- Monitoree sus síntomas (fiebre, tos y dificultad para respirar)
- Póngase en cuarentena en casa durante 14 días después de la fecha de exposición, o hasta que su proveedor de atención médica o salud pública le indique
- Usted puede volver al trabajo después de estar libre de síntomas durante 14 días o cuando su proveedor o salud pública le indique.

### Si está enfermo:



- Hable con su proveedor de atención médica sobre la prueba de COVID-19, o visite [coronavirus.utah.gov/testing-locations/](https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/)
- Aíslese en casa hasta que esté mejor y una de las siguientes hayan ocurrido, lo que sea más largo:
  - 10 días después de que se sienta enfermo(a)
  - 24 horas después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos que reducen la fiebre