

1/2 RESTAURANTS FLYER

COVID-19 UPDATE May 5, 2020
ACTUALIZACIÓN DE COVID-19 5 de mayo de 2020

*For people who work in restaurants and other businesses
Para personas que trabajan en restaurantes y otros negocios.*

Guidance for Return to Work
Orientación para el Regreso al Trabajo

If you have been exposed to COVID-19:
Si ha estado expuesto a COVID-19:

If you are not ill:
Si no está enfermo:

Monitor yourself for symptoms (fever, cough, and shortness of breath)
Monitoree sus síntomas (fiebre, tos y dificultad para respirar)

Quarantine at home for 14 days after the date of exposure, or until your health care provider or public health tells you.

Póngase en cuarentena en casa durante 14 días después de la fecha de exposición, o hasta que su proveedor de atención médica o salud pública le indique.

You may return to work after being symptom-free for 14 days or when your provider or public health tells you.

Usted puede volver al trabajo después de estar libre de síntomas durante 14 días o cuando su proveedor o salud pública le indique.

If you are ill:
Si está enfermo:

1. Talk to your healthcare provider about being tested for COVID-19, or visit coronavirus.utah.gov/testing-locations/

1. Hable con su proveedor de atención médica sobre la prueba de COVID-19, o visite coronavirus.utah.gov/testing-locations/

2. Isolate at home until you are better and one of the following has passed, whichever is longer:
2. Aíslese en casa hasta que esté mejor y una de las siguientes hayan ocurrido, lo que sea más largo:

A) 10 days after you first felt ill OR

A) 10 días después de que se sienta enfermo(a) O

B) 3 days after you no longer have a fever without the aid of fever-reducing medication

B) 3 días después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos que reducen la fiebre

Salt Lake County Health Department promotes and protects community and environmental health
saltlakehealth.org

El Departamento de Salud del Condado de Salt Lake promueve y protege la salud comunitaria y Ambiental saltlakehealth.org

2/2 HEALTHCARE/PUBLIC SAFETY FLYER

<p><i>Healthcare Provider, Public Health, and Public Safety</i> <i>Proveedor de atención médica, salud pública y seguridad pública</i></p>
<p>Guidance for Return to Work Orientación para el Regreso al Trabajo</p>
<p><i>For healthcare, public health, and public safety professionals potentially exposed to COVID-19 due to patient contact, community contact, or travel:</i> <i>Para los profesionales de la salud, la salud pública y la seguridad pública potencialmente expuestos al COVID-19 debido al contacto con el paciente, el contacto con la comunidad o los viajes:</i></p>
<p>If you are asymptomatic: Si usted es asintomático:</p>
<p>You may immediately return to work while self-monitoring for 14 days. If symptoms develop, follow the guidance below for symptomatic workers, in consultation with occupational health</p> <p>Puede regresar de inmediato al trabajo mientras se controla a sí mismo durante 14 días. Si se desarrollan síntomas, siga las instrucciones a continuación, en consulta con la salud ocupacional</p>
<p>If you are symptomatic: Si usted es sintomático:</p>
<p>you are excluded from work until: usted está excluido del trabajo hasta que:</p>
<p>At least 3 days (72 hours) have passed since recovery (defined as resolution of fever without the use of fever-reducing medications and improvement in respiratory symptoms); and, Han transcurrido al menos 3 días (72 horas) desde la recuperación (definida como la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mejorar de los síntomas respiratorios); y,</p>
<p>At least 10 days have passed since symptoms first appeared Han transcurrido al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas</p>